



24x7 support for Plesk servers



- 首页 新闻 即时 财经 观点 文萃 专题 东南亚 早尚 生活 社会 文化 消费 视界 排行 商讯 其他

首页 生活 养生之道 心理健康

本地首创用“工作”助失智症患者重拾信心

黄小芳 2016年01月11日



崇仁致善和谐院执行总裁苏美珠说，许多失智症患者在患病后无法如常工作，一些病患会因此觉得自己是个累赘，质疑自己存在的价值。因此，院方希望通过制造工作机会，帮助他们重拾自信。

黄小芳 报道

xfhuang@sph.com.sg

专门看护失智症病患的崇仁致善和谐院，推出本地首个为失智症患者而设的工作疗法，让疗养院病患投入工作重拾信心。

失智症是一种大脑引起的慢性精神障碍，病人一般会出现记忆衰退、自理能力减弱等情形。有些病患原本有工作，但患病后逐渐失去工作能力，这可能会导致他们逐渐丧失自信，变得封闭及缺乏动力。

为帮助失智症患者重拾信心，位于白沙的失智症疗养院——崇仁致善和谐院 (Apex Harmony Lodge) 在2013年底开创了本地首个专为失智症患者而设的工作疗法计划 (Therapy Through Work)，安排部分病患出外工作，其余的则留在疗养院里工作。

院方目前已和三家私人企业携手推出四种工作项目供病患选择，有包装餐具、为酒店折叠毛巾、培植植物，以及去除种植海绵上的青苔。共有50多名病患参与，他们的年龄介于40多岁至90多岁。参与工作疗法的病患都没有支取薪金。

崇仁致善和谐院执行总裁苏美珠说，对许多病患而言，工作是生命中一大原动力。患病后，他们无法如常工作，自信和尊严因此受到打击。

她说：“一些病患会觉得自己是个累赘，质疑自己存在的价值。其实他们的身体和精神状态都没有想象中差，也有能力回馈社会。院方希望为他们制造工作机会，帮助他们重新找回自信。”

工作疗法计划负责人吴颖琳解释，一些病患失去工作的原动力后会变得无所事事，记忆力和感知能力随之衰退。参与工作疗法计划后，他们有了精神寄托，每周也会向往参加治疗活动，因此整体的感知能力有改进。

她说：“病患每周有固定的工作时间，这能让他们在生活中找到规律，重拾对时间的认知能力。他们在工作时也必须高度集中，这有助于锻炼他们的思维。”

苏美珠透露，推行计划最困难的一环是要找到适合的合作伙伴。

找到合适伙伴最困难

她说：“院方必须和私人企业接洽，确定他们了解并支持我们的计划。此外，院方还必须和企业代表洽谈适当的工作项目，确保对方提供的工作环境符合病患需求。一般需要三个月时间，才能拟定好合作方案。”

本地城市绿化公司Greenology是崇仁致善和谐院的合作伙伴之一。崇仁致善和谐院的失智症患者

即时新闻 新加坡 中港台 国际

- (1326) 前国民服役警察被判监18年鞭15下
(1157) 青年肇事逃逸和替阿窿跑腿 判入青...
(0918) 美股上扬带动下 我国股市开盘走高
(0901) 克兰芝湿地正式开幕
(0832) 今天值得关注的股票
(0812) 新加坡高球公开赛 韩国无名小卒夺...
(2025) 陈振声促保安业调整思维和做法
(1831) 男子涉酒驾遭逮捕
(1819) 流亡前学运分子陈华彪致函总检察长
(1558) 总理送红包给四百多名年长居民



精彩网购

Grid of product advertisements including Zinc Bags, Buttoned Jumpsuit, Huawei Smart Watch, and LG TV with price slashes.

者每个星期分批到公司的培植中心进行植物培植工作。一个星期两次，每次一个半小时至两个小时，由疗养院负责载送。

公司营运经理梁宇谦说，许多病患以轮椅代步，公司因此特地在厕所设置斜坡道，并使用较低的桌子方便病患工作。

“公司认为这是项极具意义的计划，我们非常乐意为病患尽一分力。他们每次都能培植上百棵植物，培植成功率高达80%至90%。”

90岁的钟美璇（音译）每个星期风雨不改地到中心工作。她说：“我喜欢来这里碰碰沙子、种种花草，这里的工作人员都是我的好朋友，我每次都迫不及待要到中心工作，和他们聊天。”

为病患提供折叠毛巾和包装餐具工作的分别为Orchid Laundry和Cheng Moh Huat Trading Supplier Co.。

成立于1999年的崇仁致善和谐院是本地首家专为失智症患者而设的疗养院，除了日间看护服务，也为失智症患者提供长期看护服务。崇仁致善和谐院目前共有210名长期住户，以及25名日间看护病患。

欲知更多长者看护计划，可拨打新加坡乐银线1800-6506060或上网www.silverpages.sg查询。

转载此文

[buy English translation]

想阅读更多早报新闻？[点此注册](#)享受14天免费试阅。

免费订阅《联合早报》每日新闻速递  
就有机会赢得价值 **\$100** 的  
Aberdeen威士忌礼套及联合早报茶具



附带茶具

### 热文推荐



癌症与运气



男人老化如何逆转



诡异娃娃 承载家族悲痛



最迟6月起 所有入境者需以指纹认证通关

### 看看英文网站热门话题



Former radio DJ Daniel Ong responds to claims of staff exploitations  
HungryGoWhere



2 Best Credit Cards For Beauty in Singapore  
GET.com



The 25 best films of 2015: Star Wars, Mad Max, The Assassin and  
South China Morning Post



Create a home you love  
King Living

Recommended by

### 所有评论仅代表网友观点，不代表联合早报网观点。

联合早报付费订户请点击早报标志登录，非付费订户可选择使用FB、Twitter、Google账户登录，或只需一个步骤注册DISQUS账户发表评论。请网友理性发表意见、真诚讨论，请勿进行侮辱谩骂、人身攻击等非理性行为。按法律规定，我们将删除或不予发表非理性及可能引起法律问题的跟帖。

新注册用户发表评论前请先验证邮箱，[邮箱验证方法请点击这里](#)

上Qoo10浏览更多畅销精品

### 热文推荐



王熾青：红尘凝望



吴岱融：新加坡像“母校”



甩掉土气 金饰时髦变身



消脂减肥从今起

### 看看英文网站热门话题



Chaos at University of Hong Kong as angry students besiege  
South China Morning Post



Infographic: Singapore's Best Credit Card Offers for  
GET.com



How to Choose Between International and Public Schools in  
The Finder



10 typical hawker breakfasts in Singapore  
HungryGoWhere SG

Recommended by


### 联合早报社群

**Debra Cowart**  
@DebraCowart

About Our Common Worry: #blazeofhope  
<https://t.co/kb6r5z86zX> #Putin #reality  
#Paris\_attacks #math #fact #paristerror  
#dictators #Discovery

Jan 23

**Lianhe Zaobao**



Crowdynews